

ほけんだより 3月

令和2年 3月
一丘小学校 ほけんしつ



みなさん、元気に過ごしていますか？

突然の休校。2月の最後は、バタバタの金曜日になりましたね。
新型コロナウイルスの影響により、学校もあと1ヶ月！と思っていたのが今日で終わり…
となっていました。「もっと友達と一緒にいたかった」「楽しみにしていたことがあったのに」と感じている人も多いのではないのでしょうか。ほんとうに残念です。

日本でも、毎日のように感染者が増えていますね…
新型コロナウイルスの感染予防は、手洗いなどのいつもと同じ感染対策が大切です。
学校がお休みになっている今でも、しっかりと予防を心がけてください！
長いお休みとなりますが、みんな健康に元気いっぱい過ごしてくださいね♪

ほけんしつ 1年間の様子…

今年も、たくさんの方が保健室に来てくれました☆
では、4月のはじめから、2月のおわりまでの間で、
どれくらいの方が、保健室を利用したのでしょうか？



けが 1171人
とくに多かったのは、
すり傷・打ぼく でした！

びょうき 519人
とくに多かったのは、
しんどい・頭痛 でした！

* けがが1番多かった月は…5月
* びょうきが1番多かった月は…9月
* インフルエンザによる学級閉鎖…1クラス
合計 1690人
の人が保健室を来室しました

「熱はかるわ！」「ひまや～」「身長はからせて」と顔をを出してくれた子。
付き添い、友達のお！舞い、お手伝いに来てくれた子もいました。
みんなのいろんな顔を見ることができてよかったです。ありがとう♡
来年、けがやびょうきの人が少しでも少なくなるよう祈っています。

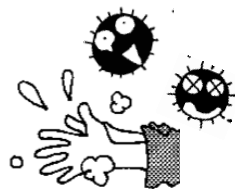


感染症対策の基本は、手洗いと咳エチケット

予防には「手洗い」「マスクの着用」「咳エチケット」等の通常の感染症対策が大切です。

手洗い：ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。

普段の健康管理：普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。



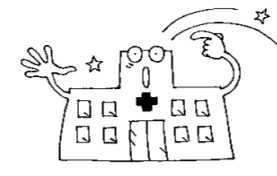
適度な湿度を保つ：空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度(50～60%)を保ちます。

新年度が始まるまでに… 1度ご確認ください

< 学校でのけがで、医療機関を受診された方へ >
～スポーツ振興センターへの申請はお済みですか？～
・申請のための書類が必要な方
・書類の提出をお忘れのかた …など。
なにか不明な点がありましたら 保健室までお知らせください



< 治療が終わっていない方へ >
1年の間に行われた健康診断で、受診を勧められた人。
もう、治療は済んでいますか？まだ治療に行っていない人は、
新年度に向けて、早めに医療機関を受診しておきましょう



保護者の皆様へ お知らせ

例年3月ごろに実施しております1～5年生対象の、アレルギー調査(学校生活管理指導表の活用について)について、3月頭に配布を予定しておりましたが、休校となり年度内の配布・回収が困難となりましたため、来年度に実施させていただきます。

学校生活管理指導表の活用を希望され、春休み中の受診を予定されているお子さまは、お手数ですが学校までご連絡いただきますよう、よろしくお願いいたします。

(072-483-1153 担当：保健室)