

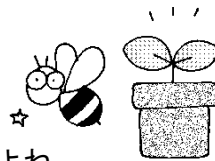
ほけんだより 5月

令和2年 5月
一丘小学校 ほけんしつ

登校日という形で、学校に登校することができるようになりました。

クラスの全員がそろうのは、まだ先になりそうですが、「学校で友達に会える！」と楽しみにしていた人も、たくさんいるのではないのでしょうか？

クラス全員 そろう日が、ほんとうに待ちどおしいですね😊



長いお休みで、生活リズムがくずれてしまった人、きっとたくさんいるよね。

もう一度、自分の生活リズムを見直して、規則正しい生活を心がけましょう。

生活リズムが整えば、免疫力（病気にかかりにくくなる力）も高めることができます。

そして、これからも引き続き、感染症の予防をしっかりとしていきますよ！

保護者のみなさまへ

下記の保健関係の書類は、5月22日(金)までに提出いただきますようお願いいたします。
回収日が直近になってしまい申し訳ありませんが、ご協力よろしくお願いいたします。

1年生 入学式に配布させていただいた以下の2点。

- ・保健調査票（オレンジカード）
- ・心臓病第一次検診票

2～6年生 本日子どもたちが持ち帰っている以下の2点。

- ・保健調査票（オレンジカード）
- ・学校生活管理指導表の活用について

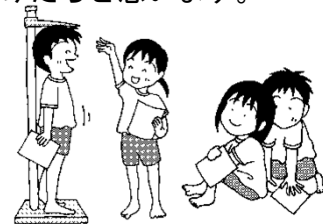
本日配布した手紙類は、4月当初に印刷したもので、日付が以前のものになっていますがご許してください。

定期健康診断について

4月のほけんだよりでもお知らせしました通り、健康診断の日程はまだ決定していません。学校でできる健康診断につきましては、少しずつ実施していく予定です。検診後、結果のお知らせや、受診勧告書を配布させていただきますが、コロナウイルスが落ち着いてからの受診で構いませんので、ご家庭で様子を見ながら受診していただけたらと思います。

登校日に2計測を行います！

体操服を忘れずに持ってきてくださいね😊



A地区

5/18(月) 1-1、2-1 5/21(木) 3-1、4-1

5/25(月) 5-1、5-2 5/28(木) 6-1、6-2

B地区

5/19(火) 1-1、2-1 5/22(金) 3-1、4-1

5/26(火) 5-1、5-2 5/29(金) 6-1、6-2

～ みんなでしっかり取り組もう！～

登校することはできるようになりましたが、まだまだ油断はできませんね。
ひとりひとりが 感染予防を意識して、気をつけなければいけません。

「けんこうチェック表」を使って、健康観察をしましょう

- ・連絡帳に「けんこうチェック表」をはりつけていますか？
- ・毎朝、体温をはかって健康チェックをし、「けんこうチェック表」に記録しましょう。学校に来たら、すぐに連絡帳を担当の先生に出しましょう。（登校しない日も検温・記録を必ずしましょう。）

保護者のみなさまへ

子どもたちの 朝の健康観察への、ご協力をよろしくお願いたします。



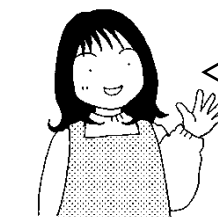
感染症の予防に取り組みましょう

- ・ていねいな手洗い、うがいをする
- ・マスクをつける
- ・部屋のかんきをする
- ・めんえき力（病気にかかりにくくなる力）を高める生活をする
すいみんをしっかり取る・ごはんをしっかり食べる など…

学校のアルコール消毒液を利用しましょう

- ・玄関付近に、アルコール消毒液を置いています。
登校したら手の消毒をしましょう。

国からのガーゼマスクを1枚配布しています。ぜひ、活用してください。



熱が出ていたり、かぜの症状がある、いつもと比べて体調の悪い時は、無理をせずにおうちでゆっくり休みましょう。学校で体調が悪くなった人も無理せず、先生に教えてくださいね😊！

登校するにあたって…

- ・どんどん暑くなってきました。学校の冷水器は、感染拡大防止のため、使用禁止としています。必ずおうちから、水筒を持ってくるようにしましょう。
- ・手洗いのあとのハンカチも、毎日必ず、自分のものを準備しましょう。
- ・マスクは、落とした時などのために、予備をランドセルに入れておくとうべんりです。
- ・学校から帰ったら、おうちでもしっかり手洗いをしましょう。



- ・しばらくの間、保健室のベッドで休けいすることはできません。ごめんね。体調が悪くなったときは、おうちの人にお迎えに来てもらいます。

