

3月のほけんだより

令和5年 3月
一丘小学校 ほけんしつ

いよいよ3月、今年度最後の月です。1年の締めくくりとなりました。

一丘小学校でもインフルエンザが流行し、体調を崩す子が増えました。手洗いなど、予防をしっかりと、元気に過ごしてほしいと思います。

もうすぐ、今の学年も終わろうとしています。1日1日を大切にしていきたいと思います。



今年もこの時期がやってきました…

気温が暖かくなるとやってくるのは…、花粉です。

花粉症の人にとっては、ほんとうにつらい時期がやってきました。

さらに今年は、花粉の飛ぶ量が例年よりも、とって多量です。



Q1 花粉の飛ぶ量が多いのは？
①雨が降るまえ or ②雨が降ったあと

答え：②雨が降ったあとは気温が高くなることで、花粉がたくさん飛びます。

Q2 花粉が付きにくい服は？
①ツルツルの服 or ②モコモコの服

答え：①表面がでこぼこした服は花粉が付きやすいです。

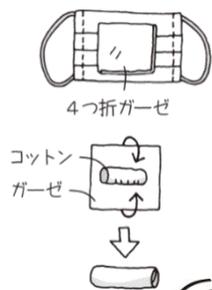
インナーマスクで花粉を99%カット？！

花粉対策に、こんなワザがあるようです。

- ① ガーゼを10cm程に切り、2枚用意する
- ② 化粧用のコットンを丸めて、1枚のガーゼでくるむ
- ③ 不織布マスクに、もう1枚のガーゼを4つ折りにしてあてる
- ④ ②を鼻の下にあてる
- ⑤ ③のマスクを付ける



ぜひ試してみてね



ほけんしつ 1年間のキロク

けがをした人、体調が悪くてきた人…他にも、身長を測りにきた人や、お話をしにきてくれた人など…。この1年間で、どれくらいの方が保健室を利用したのか振り返ってみます！



4月～2月の終わりまでのキロクです。

来年度も1年間、みんなが大きなけがなく、健康にすごせますように☆

電話の声は“本当の声”じゃない？！

家族や友達と電話をしたとき、“いつも聞いている声とちょっと違うな？”と感じたことはありませんか？実は、電話で聞こえる声は、“本当の声”ではないのです…！

え！！じゃあ誰の声？！

電話をするとき、声はデジタル化され、本来の声に近い“合成音声”に自動的に変わるそうです。合成音声の種類は約43億種類！！この中から、その人に近い音声を見つけて、一瞬で音声を作り出してるんだって！



3月3日は“耳の日”です

“機械の声”でも“本当の声”でもいいので、家族や友達とお話をするきっかけにしてみてください！



今年度最後！

3月6日(月)～3月10日(金) 体重測定を行います！！

3月の結果が返ってきたら“からだの発育”は、おうちで保管しておいてください。1年間でどれだけ大きくなったのか、おうちの人と確認してね。6年生は、小学校ラストになりますね！身長もはかるよ～

