

ほけんだより 4月

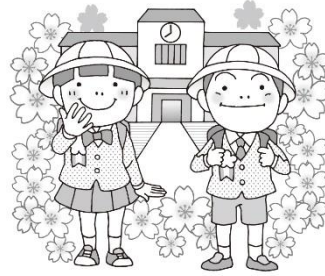
令和6年 4月
一丘小学校 ほけんしつ

入学 進級、おめでとうございます。新学期がはじまりました！
毎日 みんなの元気な笑顔と会えることを楽しみにしています🌸

毎日楽しく過ごすには、こころとからだ健康であることが
とっても大切です。新年度を元気に楽しく過ごせるように、

保健室からもみなさんの健康づくりを、精一杯 サポートしていきたいと思ひます。

ほけんだよりは、おうちのかたと みんなとで、一緒に読んでいただけるとうれしいです😊

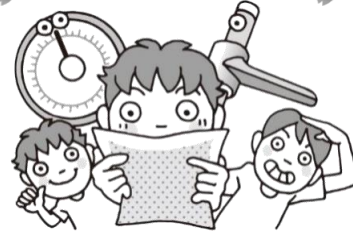


健康診断が始まります！4月の保健行事

9日(火)	2計測・四肢の検査	5・6年生
10日(水)	2計測・四肢の検査	3・4年生
11日(木)	2計測・四肢の検査	1・2年生

16日(火)	心臓検診	1年生・対象者
17日(水)	尿検査1次①	全学年
18日(木)	尿検査1次②	全学年

25日(木)	聴力検査	1・5年生
30日(火)	聴力検査	2年生



4月から6月まで、たくさんの健康診断が続きます！体操服など必要なものを忘れないように、前日までにしっかりと準備しておこうね！！

おうちのかたへ おねがい

登校前に、おうちでお子さまの健康観察をおねがいします。

- 熱はありませんか？
- 顔色は悪くないですか？
- 食欲はありますか？
- いつもと違うところはありませんか？



気になる点があれば、小さなことでも学校へお知らせくださいね😊

保健室を利用するときのルール

保健室に行く前に 先生に伝えよう

だまって保健室に行ってしまうと、どこに行ったか分からなくなってしまつて、みんなに心配をかけてしまいます。必ず、保健室に行くことを、先生に伝えてから来てください。先生がいないときは、友達にひとこと伝えよう！

保健室ではしずかにしよう

保健室では、体調が悪くて寝ている人がいるかも。大きな声はひかえるようにしよう！



みんなの保健室です。
ルールを守って使おうね！

学校医の先生方のご紹介

- 内科：塩谷 一成 先生 (イッセイ心臓内科クリニック)
- 歯科：宅間 雅彦 先生 (たくま歯科医院)
- 眼科：森田 亨二 先生 (まつだ眼科)
- 耳鼻科：小上 真史 先生 (小上医院)
- 薬剤師：梶本 里美 先生

健康診断などでお世話になります。
あいさつをしっかりとしようね！

保健関係書類提出のお願い

- ・保健調査票(オレンジカード)
- ・結核健康診断問診票
- ・心臓第一次検診票(1年生)
- ・耳鼻科検診問診票(1.5年生)

もれのないようにご記入いただき、
全て4月11日(木)までに、
ご提出いただくようお願いいたします。



ほけんしつの先生です。

1年生のみなさんは、はじめまして。2～6年生のみなさんは、また1年よろしくね。みんなが健康で元気いっぱい過ごせるように、お手伝いします！1年間 どうぞ よろしくおねがいします！

