

# ほけんだより 3月

令和3年 3月  
一丘小学校 ほけんしつ

いよいよ3月、学年最後の月となりました。たくさんがまんをした1年でしたね…。  
まだまだウイルスとの戦いは続きそうですが、みんな、ほんとうによく頑張りました☆  
今の学年で過ごせるのもあと少し。残りの時間を大切に過ごしてほしいと思います。

## 3月3日は 耳の日

これな～んだ？

耳の中の  
皮膚を守る

細菌が増える  
のを防ぐ

虫が耳に入るの  
をガードする

答えは… 耳あか！  
いらぬ物と思われがちな耳あか。  
こんな役割もあるんですね。  
でも、耳あかもためすぎてしまうと、耳がつか  
まって聞こえにくくなるので、入り口近くの耳あ  
かをやさしく取ってあげましょう。



今年度最後の検査！

3月1日(月)～3月5日(金) 体重測定・長座体前屈・あたまじらみ検査を行います。  
あたまじらみ検査は、ほどきやすい髪形にさせていただけるとありがたいです…！

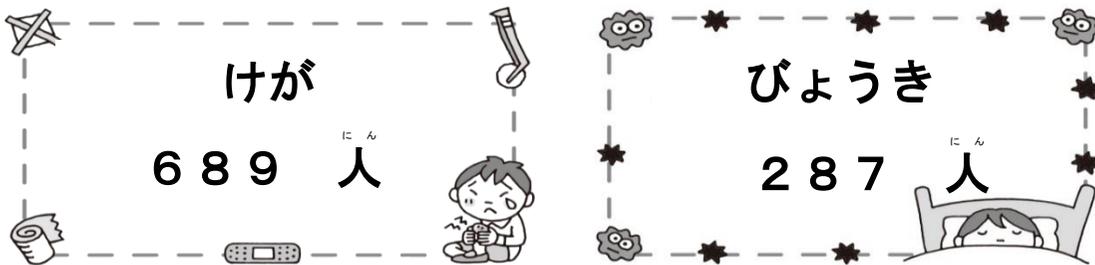
## ほけんしつ 1年間の様子

今年もたくさんの方が、保健室にきてくれました！

とつてもけが多い日、体調の悪い人が多い日、みんな元気  
来室が少ない日もありました。

さて、1年間でどれくらいの方が保健室を利用したのでしょうか？

※ 記録は、5月～2月のものです。



けがやびょうきの記録を見ていると、「こんなこと あったなあ…」

となつかしく思うことが、いくつもあります…

来年度も1年間 みんなが、大きなけがなく 健康に過ごせますように。

みんなの いろいろなお話も、  
聞けてうれしかったよ♡



## 新しい学年を気持ちよくスタートするために…



リフレッシュできる時間を作ろう

好きなことをして心も体もリフレッシュ！



持ち物の準備をしよう

足りない物はない？



受診や治療を済ませよう

気になることがある人はお医者さんへ。虫歯も今のうちに治そう！

くつのサイズも確認しよう。

## 保護者のみなさま

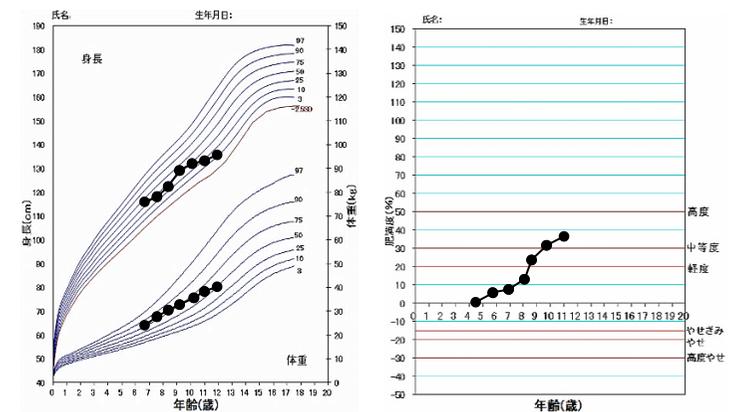
### 成長曲線について

学校保健安全法施行規則が一部改正され、泉南市では平成30年度より、お子さまの健康管理に、成長曲線を活用しています。お子さまの成長について気になる方、計測の結果や、グラフなどが必要な方は、保健室までお問い合わせください。



### 成長曲線とは？

身長・体重の測定値を基  
に、成長の経過が線で表  
されたもの。



### 1年生～5年生の保護者のみなさま

来年度に向けて、1年生～5年生を対象に毎年行っているアレルギー調査を実施します。別紙で“学校生活管理指導表(アレルギー疾患用)の活用について”というプリントを配布しています。内容をよくお読みいただき、アレルギーの有無にかかわらず、全員提出となっていますので、ご協力よろしくお願ひします。締め切りは3月3日(水)です。

### 最後に… ご協力ありがとうございました！！

いつも学校保健教育にご協力いただき、ありがとうございます。

今年度はコロナ禍で特に、保護者のみなさまには、子どもたちの朝の健康チェックから、体調不良時のお迎えなど、いろいろな面でたくさんご協力いただいたと思っております。

ほんとうにありがとうございます。コロナウイルスの感染者数は、減少傾向

にあります。今後も感染症対策は必須になってくるかと思ひます。

来年度もどうか、ご協力よろしくお願ひいたします。

