

ほけんだより 5月

令和3年 5月
一丘小学校 ほけんしつ

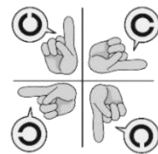
GWがあけました！新年度が始まって もう1ヶ月が経ったのですね。

コロナウイルスの感染が拡大し、4月のおわりから3度目の緊急事態宣言が出されましたね…。いつ、誰が感染してもおかしくない状況です。マスクや手洗い…基本的な感染対策は しっかりできているでしょうか？自分のため そして、周りの人のため、自分自身の感染対策をもう1度見直してみましょう。



健康診断が続いています！ 5月の保健行事

- 7日 (金) 聴力検査 3年生
- 10日 (月) 視力検査 6年生
- 11日 (火) 視力検査 5年生
- 13日 (木) 視力検査 4年生
- 14日 (金) 視力検査 3年生
- 17日 (月) 視力検査 2年生
- 18日 (火) 視力検査 1年生
- 19日 (水) 尿検査2次① 対象者



19日 (水) ~ 24日 (月)
あたまじらみ検査 全学年

検査の日は、ほどきやすい髪形にしてい
ただくように、お願いします☺



25日 (火) 耳鼻科検診 1・5年生
尿検査2次② 対象者
26日 (水) 眼科検診 1・4年生



保健室の衣類の貸し出しについて

保健室では、嘔吐や排泄の失敗等で衣服を汚してしまった場合の着替えを用意しています。

〈パンツ (下着) の貸し出し方法〉

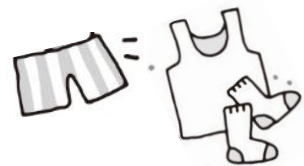
衛生上、保健室で用意した新品のパンツを使用します。

このパンツはご家庭で使用してください。色や金額などの指定はありませんので、新しいパンツを1枚返却していただくようお願いいたします。

〈その他の衣服の貸し出し方法〉

靴下や体操服、制服などは、ご家庭で洗濯をして保健室まで返却してください。

★ 嘔吐や排泄の失敗で汚れてしまった衣類は二次感染予防のため、申し訳ありませんが、ご家庭での処理をお願いします。ご理解 ご協力をお願いいたします。



からだをせいけつに保ち、病気やけがの予防をしましょう！

◎下着を着ていますか？◎

制服のシャツやブラウスの下に1枚下着を着ていますか？「別に着なくてもいっしょ〜」と思っている人、下着にはとっても大切な役割があります。



お肌のきれいをキープ！！

からだからは毎日、汗やあぶらなどの汚れが出ています。下着は、それらをしっかりと吸い取って、お肌を清潔に保ってくれています。

暑い！寒い！を快適に、過ごしやすく！

暑いときは汗を吸ってサラサラに。

寒いときはからだの熱を逃がさないようにキープしてくれます。



おうちのかたへ

とっても暑い日や、体育の授業などで、汗をびっしょりかいてしまった時などは、下着を新しいものに取り換えることも大切です。きれいな下着を1枚 学校に持ってきていただくことをおすすめします。

◎つめを短く切っていますか？◎

手や足のつめを短く切っていますか？つめが長いと、自分やお友だちをひっかいて、けがをしてしまうかもしれません。また、つめの間には汚れがたまりやすいです。



◎ハンカチを持っていますか？◎

ここ1年で、手洗いの回数は特に多くなったはず。手洗いにハンカチはぜひ必要ですよ。キレイなハンカチをいつもポケットに入れておきましょう。



水とう、毎日忘れずに持ってきていますか？

最近は、どんどん暖かくなってきて、外に出ていると「あつい！」と感じることが多くなってきました。半袖になって、運動場で遊んでいる人もたくさんいます☺

そこで、みんな毎日 水とうは持ってきていますか？

たくさん外で遊んだあとに、「のどかわいた…、水とうない…」なんてことにならないように、毎日必ず、水とうを持ってくるようにしましょうね！

