

ほけんだより



令和3年 9月
一丘小学校 ほけんしつ

2学期が始まって、約1週間。新型コロナのいきおいがすさまじいですね…
いつ、どこで、だれが感染してもおかしくない状況です。
自分のため、そして家族や友だち、大切な人を守るために、今の自分に何ができるのか、ひとりひとりが考えて行動しないとけませんね。



9月に入って、秋☁️と言いたいところですが、まだまだ暑さは厳しいです…。
ちょっと外に出るだけで、汗だくに熱中症には十分に気をつけましょうね。



聞きあきたよね…。でも **まだ言います！感染症対策！！**

“もう、わかってるって…” “何回言うねん…” と聞きあきたと思います…。
でも、それほど感染症対策は大切で、今 私たちに必要なことです！
だから ごめんね🍓 先生たちも、まだまだ言います！！



【体調が悪いときは学校を休む！】

いつもより少しでも体調が悪いとき、熱が出ているときは、学校を休みましょう。

【毎朝 健康チェックを忘れない！】

学校に来る前に、必ず おうちで体温をはかるようにしましょう。
入力忘れにも気をつけましょう。

【マスクをきちんとつける！】

鼻出しマスク✕ あごマスク✕
マスクをつけていない✕
自分のつけ方は大丈夫？
マスクは正しくきちんとつけましょう。

“まだ、学校に来てから体温をはかっている人が、たくさんいます！
ぜったいに、おうちではかってきて！”



【手洗い・消毒は必ず！】

外から帰った後、食事の前、トイレの後、物を触る前後など、手洗い・消毒の場面はたくさん！いつも心がけましょう



【3つの密をさける！】

- ・密閉 → 部屋の換気をしよう。
- ・密集 → 人がたくさん集まる場所にはいかないようにしましょう。
- ・密接 → 距離をあけて、人とくっつかないようにしよう。

9月9日は 救急の日です！！



けがをしたことがない！という人は、きっといませんよね。
学校でも、いろんなけがで「せんせ〜」と声をかけてくれるみんな。



①～④のけがをしたとき、A・B どちらの手当てをすればいいかな？

①運動場で走っていて転んじやった！

ひざが血と砂で汚れてる！

- A すぐに、ばんそうこうをはる！
- B まずは、水できれいに洗う！

②ぐきつと足首をひねっちゃった！

足首が腫れてる！

- A 足首をゆっくり動かす！
- B 足首を冷やして動かさない！

③ハチに手を刺されちゃった！

- A 口で毒を吸い出す！
- B 流水で、毒を絞り出すように洗う！

④急に鼻血が出てきた！

- A すこし下を向いて止血する！
- B すこし上を向いて止血する！



※こたえは、この ほけんだよりの右下にのせています。

AEDって知っていますか？

簡単に言うと、電気ショックができる機械です。
心臓が止まってしまった人にAEDを使うことで、命を助けることができる確率がとても上がります。テレビなどで、お医者さんがよく使っていますね。



このAED、学校にもおいています。では、学校のどこにあるか知っていますか？
体育館の入口です！1度見に行ってみるのもいいですね。

📞 ひとつ やくそくは、命を助けるための大切なものです。必要がない時は触らないこと。
こんな機械があることを、ぜひ みんなも知っておいてくださいね🌸

6日～10日 2計測を行います



“からだの発育”が返ってきたら、おうちの人に見せて、また学校に持ってきてね。

身長と体重を測ります。1学期からどれくらい大きくなったかな？
学校をお休みする人は、次に登校したときに2計測をするので、“え…測ってもらえないの…”と心配しなくても大丈夫ですよ。安心してね🌸

けがの手当てクイズのこたえ🍓🍓 ①B ②B ③B ④A 何問正解できた？