

# ほけんだより 4月

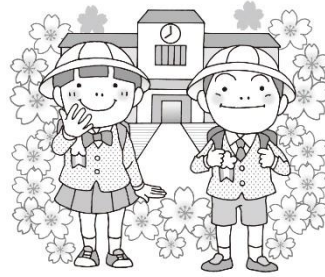
令和7年 4月  
一丘小学校 ほけんしつ

入学 進級、おめでとうございます。新学期がはじまりました！  
毎日 みんなの元気な笑顔と会えることを楽しみにしています🌸

毎日楽しく過ごすには、こころとからだ健康であることが  
とっても大切です。新年度を元気に楽しく過ごせるように、

保健室からもみなさんの健康づくりを、精一杯 サポートしていきたいと思ひます。

ほけんだよりは、おうちのかたと みんなとで、一緒に読んでいただけるとうれしいです



## 健康診断が始まります！4月の保健行事

9日(水)	2計測・四肢の検査	5・6年生
10日(木)	2計測・四肢の検査	3・4年生
11日(金)	2計測・四肢の検査	1・2年生
15日(火)	尿検査1次①	全学年
16日(水)	尿検査1次②	全学年
17日(木)	心臓検診	1年生・対象者
21日(月)	視力検査	4年生
22日(火)	視力検査	3年生

23日(水)	視力検査	6年生
24日(木)	視力検査	5年生
28日(月)	視力検査	2年生
30日(水)	視力検査	1年生

4月～6月まで、健康診断が続きます！  
必要なものを忘れないように、前日まで  
に準備しておこうね！

## 保健室を利用するときのルール

保健室に行く前に 先生に伝えよう

みんなの保健室です。  
ルールを守って使おうね！

だまって保健室に行ってしまうと、どこに行ったか分からなくなってしまつて、みんなに  
心配をかけてしまいます。必ず、保健室に行くことを、先生に伝えてから来てください。  
先生がいないときは、友達にひとこと伝えよう！

保健室ではしずかにしよう

保健室では、体調が悪くて寝ている人がいるかも。  
大きな声はひかえるようにしよう！



## 学校医の先生方のご紹介

内科：塩谷 一成 先生（イッセイ心臓内科クリニック）  
歯科：宅間 雅彦 先生（たくま歯科医院）  
眼科：森田 亨二 先生（まつだ眼科）  
耳鼻科：小上 真史 先生（小上医院）  
薬剤師：梶本 里美 先生

## 保健関係書類提出のお願い

- ・保健調査票（オレンジカード）
- ・結核健康診断問診票
- ・心臓第一次検診票（1年生）
- ・耳鼻科検診問診票（1.5年生）

健康診断などでお世話になります。  
あいさつをしっかりとしようね！

もれのないようにご記入いただき、  
全て4月11日（金）までに、  
ご提出いただくようお願いいたします。

## おうちのかたへ おねがい

登校前に、おうちでお子さまの健康観察をおねがいします。

- 熱はありませんか？  顔色は悪くないですか？  
 食欲はありますか？  いつもと違うところはありますか？



気になる点があれば、小さなことでも学校へお知らせくださいね☆

ほけんしつの先生です。

みなさん、はじめまして！みんなが健康で元気いっぱい過ごせるよう  
精一杯お手伝いします！

1年間 どうぞ よろしくおねがいします！

