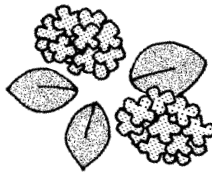


ほけんだより 6月

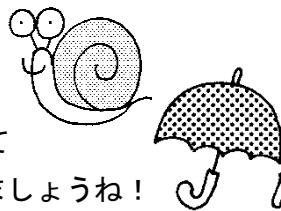
令和2年 6月
一丘小学校 ほけんしつ

あっという間に6月になってしまいました。新しい学年になってから、
やっとクラス全員がそろって顔を合わせる日がやってきそうですね😊



2月の終わりから新型コロナウイルスの影響で、学校も休校となり、
楽しみにしていたのに、なくなってしまった行事などもあるよね…

悔しい、残念なこともあります。こうして学校も徐々に再開し、たくさんの友達と会える
ことはみんなにとって、とてもうれしいのではないのでしょうか？先生たちも、みんなに
会えることをほんとうに楽しみにしていました🌸



これからは、毎日学校があり、いろんなことが始まっていきます。
来週には給食も始まる予定です。まだ学校生活のリズムを取り戻せて
いない人、早ね 早起き 朝ごはんをしっかりとつくっていきましょうね！
6月は雨の降る日が多くなり、気分も落ち込みがちですが、元気いっぱい過ごしましょう！

6月の保健行事 🌂

< 視力検査 > 6/8 ~ 6/12 全学年対象

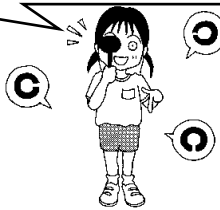
視力検査は、みんなが学校生活で困ることのないように、
物がどれくらい見えているか、検査をします。



< 聴力検査 > 6/15 ~ 6/19 1.2.3.5年生対象

聴力検査は、しっかりと音が聞こえているか、検査をします。
検査ではとても小さな音が鳴るので、待っている人は静かにします。

メガネを持っている人は、
忘れずにもってきてくださいね🙏



□おうちのかたへ 🌸

検査結果は“からだの発育”または、“検査結果のお知らせ”プリントでお知らせします。
※視力検査の結果は、B以下の場合のみ、お知らせプリントを配布します。
(両目ともAの場合は、お知らせプリントはありません。)

5月にもお知らせさせていただきましたように、検診終了後、
受診勧告書を配布させていただくことがありますが、コロナウイルスが
落ち着いてからの受診で構いません。ご家庭で様子を見ながら受診をお願いします。



～ 引き続き みんなで感染症対策をしましょう ～



【朝 おうちでの健康チェック】

必ずおうちで体温をはかり、健康チェックをしましょう。

体温がいつもより高い場合や、からだの調子がよくない場合は、
無理をせずにおうちでゆっくりしましょう。

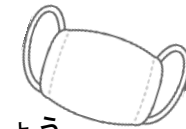
体温をはからずに登校し、学校ではかっている
人がたくさんいます😊
検温は毎日必ず必要です。習慣づけましょう。

【手洗いを徹底しよう】

手洗いは、感染症対策のキホンです。

外から帰った後や、トイレの後、食事の前はもちろんですが、これからは、みんなですべて
いるもの（ジャングルジムやブランコなどの遊具、ボールなど）をさわ
る前と後に必ず手を洗いましょう。事前事後の手洗いをいつも心がけましょう。

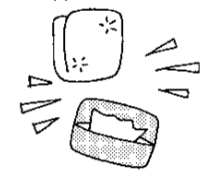
学校へ 毎日必ず持ってくるもの 🎒



マスクを外した時に入れる
袋も準備しましょう。

□ マスク 毎日マスクをつけて登校しましょう。
忘れたときのために、予備をひとつランドセルに入れておきましょう。

□ ハンカチ 今まで以上に、手洗いをする回数が増えます。
手洗いのあとは、必ずハンカチが必要です。毎日清潔なものに取り換えて、
忘れずに持ってくるようにしましょう。



□ 水とう どんどん暑くなってきました。
必ず水とうを持ってくる、こまめに水分
ほきゅうをしましょう。(学校の冷水器は使えません。)



これらの3つは、毎日必ず持ってくるほしいものです。忘れず準備しましょう！

学校医の先生方の紹介

健康診断でお世話になる、学校医の先生方です。
しっかり あいさつができるとうれしいですね😊🌸

内科 塩谷 一成先生 イッセイ心臓内科クリニック

耳鼻科 小上 芳春先生 小上耳鼻科 眼科 柰田 亨二先生 まつだ眼科

歯科 宅間 雅彦先生 たくま歯科 薬剤師 若林 楨代先生

