

ほけんだより

令和4年 3月
一丘小学校 ほけんしつ

いよいよ3月 学年最後の月となりましたね…

今の学年で過ごせるのも、あと少し。今年もコロナウイルスの流行で
たくさんがまんをしました…。みんなほんとうにがんばったよね！

残りの時間を大切に、たくさん笑って過ごしてほしいです☆

みんな元気に 1年の締めくくりができればいいなと思います！！



3月3日は“耳の日” 耳のはたらきを知ろう！

3月3日は、耳の日です。耳のはたらきといえば、みんなは何が思い浮かびますか？
実は、耳は“音を聞く”以外にも“体のバランスを保つ”というはたらきをしています。

耳のはたらき その1 音を聞く

ラッパのような形で、周りの音を集めます。

耳が2つあるのは、聞こえてくる音の方向を知るためです。



耳のはたらき その2 からだのバランスをとる

耳の奥にある“内耳”という部分で、からだの
かたむきや、回転を感じとり、その情報を脳に伝えます。

こんなこと、していないかな…?? 気をつけようね！

耳の近くで大声を出さないで！



耳そうじは奥までしないで！



耳をたたいたりしないで！



色んなはたらきをしてくれている耳 3月3日は特に耳を大切にあげよう♡

保健室の1年間を振り返ってみます！！



今年度もたくさんの方が、保健室を利用しました😊

けがの多い日、体調の悪い人が多い日、みんな元気で来室の少ない日もありました。
記録を見ていると、“こんなこともあったなあ…”となつかしく思います

4月の初めから2月の終わりの間で、どれくらいの方が保健室を利用したのでしょうか？

けがをして保健室へきた人
974人
1番多かった
けがは、すり傷！

体調が悪くて保健室へきた人
301人
1番多かった
症状は、頭痛！

体調が悪くて保健室へきたという人が、
コロナ禍でずいぶん減ったのです！！

これは、みんなが毎朝健康チェックをして、
体調管理を意識してこれた結果だと思えます。
とってもいいこと！しっかり続けていこうね！

来年度も1年間、
みんなが大きくなけなく
健康にすごせますように…



39(サンキュー)の日

3月9日は“サンキューの日”
みんなは、家族や友だちに、素直に
“ありがとう”と言っているかな？

先生は、みんなと一緒に、
とっても楽しい1年を
過ごせたなあ。
ありがとう！！



保護者のみなさま

< 学校でのけがで、病院を受診された方へ >
医療費の申請はお済みですか？

- ・申請のための書類が必要な方
- ・書類の提出をお忘れの方 …など。

今年度のけがは、今のうちに申請してしまいましょう！不明な点は保健室まで♡

今年度最後の測定！

3月7日(月)～3月11日(金)に体重測定を行います！

3月の結果が返ってきたら、“からだの発育”はおうちで保管しておいてくださいね。
1年間でどれだけ大きくなったかな？6年生は小学校ラスト！身長もはかりますよ～♡

保健委員会の活動を紹介します！！

まずは…薬剤師の先生のご紹介！！

一丘小学校の、学校薬剤師の先生は、若林 槇代先生です！

保健委員会 より

学校薬剤師って…??

教室の明るさを調べたり、学校の水道水やウォータークーラーの水の状態を調べたり、みんなが学校で健康・安全に過ごせるように、お手伝いをしていてくれる先生です。

最近であれば、教室内の空気の状態を調べてくれました。

4年1組と6年1組の教室にはおじゃましましたね、覚えてるかな？

他にも お薬のお話や、今回は 手洗いについても教えてくれました。

そんな学校薬剤師の 若林先生と保健委員会のメンバーで…

“手洗い実験”を行いました。その様子をみんなに紹介したいと思います！

手洗い実験をしよう！！

1 予想を立てる
洗い残しの多いところはどこだろう？
まずは予想を立てました。



3 3つのグループに分かれる
手を洗わない・水だけで手洗いをする・石けんを使って手洗いをする、この3つのグループに分かれて、実験をします。



2 ローションを手にぬる
専用のローションを手にもります。手洗いチェッカーに手を入れると、ローションが付いている（汚れが取れていない）ところは、青く光ります。



4 手を洗わないグループの実験結果
まずは、手を洗わないグループ。すると…手が真っ青に！汚れているということです。



5 水だけ手洗いグループの実験結果
次は、水洗いグループ。あれ…？水洗いだけでは不十分なんですね。



6 石けん手洗いグループの実験結果
最後は、石けん洗いグループ。さっきまでとは違い、ほとんどの汚れが落ちました！それでも、汚れが落ちきっていないところがあります…。やっぱり つめの間、指の間は落ちにくいという結果に。

そのあとも、洗い残しをひたすら落とすみんな…



ぜんぜんと全然取れてないやん！



こんな手で給食のパンを食べたくない…

でもこれ、ぼくらだけが知ってもあかんよなあ。みんなに知ってもらわな…

この言葉には、感心しました… さすが6年生だなあ…

そこで、タブレットを使って、自分たちでスライドを作り、一丘小学校のみんなに手洗い実験のプレゼンをすることに。休み時間も使い、がんばって完成させたよね！

3/9 読書タイムの時間をもらって、各クラスへ meet でつないで見てもらいます。最後のお仕事、がんばろうね！



なかなか落ちない…