

# 5月のほけんだより

令和4年 5月  
一丘小学校 ほけんしつ

新しい学年が始まって、約1ヶ月が経ちました。

毎日の生活にも、すこし慣れてきたころでしょうか？

5月は連休がありますね。みんなはどのように過ごすのでしょうか？

連休明けに、“だるいなあ～”“ぼーっとする～”“しんどいなあ～”となって

しまわないように、早ね・早起き・朝ごはん！生活リズムを意識してみましょう☆



## 健康診断まだまだ続きます！5月の保健行事

2日(月)	視力検査	1年生
6日(金)	視力検査	3年生
9日(月)	視力検査	4年生
10日(火)	視力検査	2年生
11日(水)	視力検査	5年生
12日(木)	視力検査	6年生
13日(金)	内科検診	2. 4. 5年生
16日(月)	内科検診	1. 3. 6年生
18日(水)	尿検査2次①	対象者

17日(火)～20日(金)		あたまじらみ検査	全学年
23日(月)	耳鼻科検診	1. 5年生	
25日(水)	眼科検診	1. 4年生	
	尿検査2次②	対象者	
31日(火)	尿検査2次もれ	対象者	

普段、メガネを使っている人は、  
持ってくるのを忘れないでね。



健康診断の結果は、必ずおうちの人に渡そうね！

## 健康診断の結果について… おうちのかたへ

検診や検査の結果は、“健康診断結果連絡袋（ピンクの封筒）”や“からだの発育”でお知らせします。必ずご確認ください。

受診が必要な場合は、新型コロナウイルス感染症の流行状況と、お子さまのからだの様子をみながら受診していただければと思います。

病院受診された場合は、報告書を学校に提出していただくようお願いいたします。

## からだをきれいに！せいけつを保とう！

からだを清潔に保つことは、毎日を気持ちよく過ごすためにもとても大切なことです。また病気の予防にもつながります。

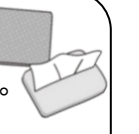
### ① 手洗い

食事のまえ、外から帰ったあと、トイレのあと…など手洗いの場面はたくさん！ていねいに洗おう！



### ② ハンカチ

手洗いのあとは必須のハンカチ。いつもポケットに入ってる？きれいなものに毎日取り換えてね。



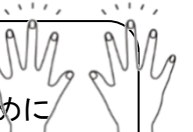
### ③ 歯みがき

ごはんのあとや寝る前など、ていねいにみがいてむし歯予防！



### ④ つめきり

つめは伸びていませんか？こまめにチェック！！足のつめも忘れずにね！



### ⑤ お風呂

1日の汚れをしっかりと落そう。湯船につかると疲れもとれるよ。



### ⑥ 下着

暑いときは汗を吸ってさらさらに！寒いときは保温の効果！



## おうちのかたへ

休み時間や体育の授業などで、汗をたくさんかいてしまった時などは、下着を新しいものに取り換えることも大切です。新しい下着を1枚学校に持ってきていただくことをおすすめします。

## 保健室の衣類の貸し出しについて

保健室では、嘔吐や排泄の失敗等で衣服を汚してしまった場合の着替えを用意しています。

### < パンツ（下着）の貸し出し方法 >

衛生上、保健室で用意した新品のパンツを使用します。

このパンツはご家庭で使用してください。色や金額などの指定はありませんので、新しいパンツを1枚返却していただくようお願いしています。

### < その他の衣服の貸し出し方法 >

靴下や体操服、制服などは、ご家庭で洗濯をして保健室まで返却してください。

★ 嘔吐や排泄の失敗で汚れてしまった衣類は二次感染予防のため、申し訳ありませんが、ご家庭での処理をお願いしています。ご理解 ご協力をお願いいたします。

