

9月のほけんだより

令和4年 9月
一丘小学校 ほけんしつ

夏休みが終わり、2学期がスタートして1週間がたちました。
みんなは、どんな夏休みを過ごしましたか？☆



コロナの感染者が増加し、今までで1番厳しい状況となっていますね。
学校は、たくさんの方が一緒に過ごす場所です。引き続き、感染予防を心がけましょうね。



運動会に向けての練習が始まります！

朝晩はずいぶん涼しくなったものの、日中はまだまだとても暑いです。熱中症に十分注意
しましょう。水分はいつもよりたくさん、汗拭きタオルも持ってくるようにしようね！

覚えていますか…？暑さ指数 (WBGT)



1学期の終わりごろに、保健委員会さんが、“熱中症・暑さ指数について” クラスを
回って教えてくれました。みんなで熱中症を防いでいきたいですね☆



← 運動場



ちびっこ広場 →

大事なポイント！！

- ☀ 暑さ指数 (WBGT) 31℃以上は危険な暑さ！
- ☀ 外に出るときは、ぼうしをかぶる！
- ☀ 水分ほきゅうと休けいをこまめに！
- ☀ 自分たちでも、今の暑さ指数を意識する！

自分でできる手当てを考えよう！



9月9日は、“救急の日”です。下にあるのは、学校でもよく起こるけがです。こんな時、みんなならどうしますか？正しい手当てを知っておこう！

運動場ですりむいちゃった！



すり傷

まずは傷口の汚れを落とすことが大切。消毒しなくても、ていねいな水洗いで十分OKです。

急に鼻血が出てきた！



鼻血

小鼻をつまんで少し下を向くよ。上を向くと、血が口の中に流れてきて気持ち悪くなっちゃうかも。

指を切っちゃった！
血が出てきて止まらない！



切り傷

清潔なガーゼやハンカチでしっかりと抑えて止血するよ。



あつっ！
やけどしちゃった！

やけど

水道水でしっかりと冷やすよ。
氷よりもまずは流水で冷やすことが大切！



9月1日 (木) ~ 7日 (水) 2計測を行います！

2学期の2計測をします！ (身長・体重をはかります。)

1学期からどれだけ大きくなったかな…？

からだの発育が返ってきたら、おうちの人と一緒に確認して、
また学校に持ってきてくださいね。お休みしている人は、登校したときにはかります。

