

ほけんしつ 3月

令和6年 3月
一丘小学校 ほけんしつ

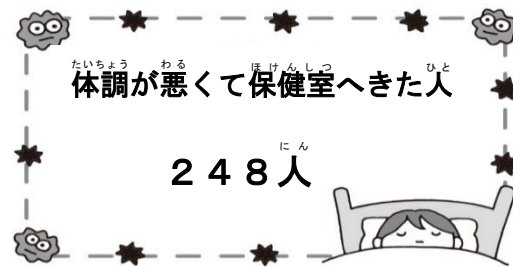
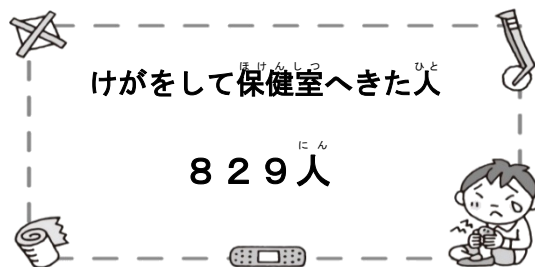
いよいよ、今年度最後の月 3月です。1年が過ぎるのはとってもはやいですね…
みんなにとって、この1年はどんな年になりましたか？
今の学年で過ごせるのもあと少し。1日1日を大切に過ごしてほしいと思います。

寒暖差が大きく、体調をくずしやすいかもしれません。
上着を持ち歩くなど工夫をして、風邪をひかないように気をつけましょうね！



ほけんしつ 1年間のキロク

けがをした人、体調が悪くなってしまった人、お友達の付きそいで来てくれた人、
お話をしに来てくれた人、担任の先生におつかいをたのまれて来てくれた人… など
1年間で、どれくらいの方が保健室を利用したのかな？振り返ってみようと思います😊🌸



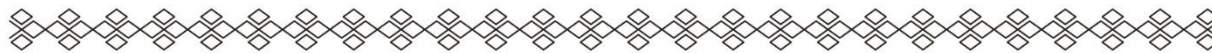
- 1番多かったけがは…打ぼく！
(打った・ぶつけた など)
- 1番多かった症状は…頭痛！

来年度も1年間、
みんなが大きなけがなく、
健康にすごせますように…



今年度さいご！ 3月4日(月)～3月8日(金)に、体重測定を行います！

3月の結果が返ってきたら、“からだの発育”はおうちで保管しておいてくださいね。
1年間でどれだけ大きくなったかな？6年生は小学校ラストです！身長もはかるよ～☆



3月3日は“耳の日” 子どもの耳のトラブルって？

外耳炎

主な症状 → 耳の痛み、かゆみ、聞こえが悪い など

耳の入り口から鼓膜までの間に起こる炎症。
耳あかがたまりすぎて起こることもあれば、耳そうじのときに
ついた傷から感染することも…。耳かきのしすぎにも注意が必要です。



中耳炎

主な症状 → 耳の痛み、耳だれ、聞こえが悪い、発熱 など

子どもは鼻と耳をつなぐ管が太く短いため、感染症を
きっかけに中耳炎になることが多いです。



耳がふたつある理由って？

犬、ねこ、うさぎ、ライオン、キリン、そして人間。耳は何個？
みーんな、2つありますね。どうして2つあるのかな？



それは、方向を感じるため。音が発生した方向によって、左右の耳で聞きとる音の大きさは少しずつちがいます。その音の差で、音の方向を感じているのです。

車が後ろから近付いてきたときは、耳の情報がたよりです。片方だけでも病気やけがで聞こえなくなると、車に気づくことができないかも…安全のためにも、2つの耳を大切に。



39 (サンキュー) の日 \ 3月9日は“サンキューの日” /

みんなは、家族やお友だちに素直に“ありがとう”と言っていますか？
照れくさい…そんな人も、“ありがとう”と伝えてみよう！
きっと、あったかーい気持ちになるはず🌟



学校でのけがで 病院を受診された方へ 医療費の申請はお済みですか？

・申請のための書類が必要な方・書類の提出をお忘れの方 …など

わからないことがある場合は、いつでも保健室へご連絡ください📞☆