

ほけんだより 3月

令和7年 3月
一丘小学校 ほけんしつ

あっという間に3月…今年度最後の月となりました。
みんなにとって、この1年はどんな年になりましたか？

今の学年で過ごせるのもあと少しです。
残りの1日1日を大切に、たくさん笑って過ごしてほしいな…

ラストスパートです！体調をくずさず みんな元気に、
1年の締めくくりができればいいなと思います☆



耳は、「音を聞く」以外にも「体のバランスを保つ」というはたらきをしています。
自分の耳を大切に、耳にやさしい生活をしよう。

「耳あか」実は耳を守るいいヤツ…？！

「耳あか」は耳の中の古い皮膚がはがれて、脂やホコリと混ざったもの。
なんだか汚そう…。けど、耳あかにはいろいろな役割があるのです。

- ・耳の中が傷つかないようにする
- ・耳の中ではばい菌が増えるのを防ぐ
- ・虫が入ってこないようにする …など

耳あかは、みんなの耳を守ってくれているんですね。
だから耳そじをするときも、無理に全部とらなくても大丈夫！
頻度は2週間に1回くらいで十分なんだよ。

みんなの、耳そじのペースは？

1週間に1回？3日に1回？
それとも毎日？



ほけんしつ 1年間の記録

けがをした人、体調が悪くて来た人、お友達の付き添い、担任の先生におつかいをたのまれて来てくれた人、お話に来てくれた人…など。どれくらいの方が保健室を利用したのかな…？



- 多かったけがは… すり傷・打ぼく(ぶつけた)
- 多かった症状は… 頭痛 でした！

来年度も みんなが大きなけがなく、健康に過ごせるよう 祈っています☆

春休み中に治療を！！

今年度の健康診断で治療が必要だったものは、春休みの間に受診しておきましょう！



学校でのけがで病院を受診されたかたへ

医療費の申請はお済みでしょうか？
・申請のための書類が必要なかた
・書類の提出をお忘れのかた

今年度のけがは、今のうちに申請してしましましょう！わからないことがある場合は、いつでも保健室へご連絡ください☆

今年度最後の測定！

3月3日(月)～3月7日(金)は体重測定！！

3月の結果が返ってきたら、「からだの発育」は、おうちで保管しておいてくださいね。
6年生は小学校ラスト！身長もはかりますよ～

